



5月予定献立表



中学校

日	曜日	献立名 行事食 こどもの日	黄の仲間		赤の仲間		緑の仲間		日	曜日	献立名	黄の仲間		赤の仲間		緑の仲間	
			主にエネルギーになる		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる					主にエネルギーになる		主に体を作るものになる		主に体の調子を整えるものになる	
1	水	牛乳 ごはん 肉じゃが 和風サラダ かしわもち	米 じゃがいも 砂糖 かしわもち	油	牛肉 竹輪 わかめ	牛乳	にんじん さやいんげん こまつな	玉ねぎ しらたき キャベツ 枝豆	21	火	牛乳 ごはん 鶏肉の南蛮焼き 卵の花炒め ふのすまし汁	米 砂糖 ふ	油	鶏肉 おから 鶏ひき肉	牛乳	ねぎ にんじん しめじ 唐辛子	にんにく しょうが ごぼう 玉ねぎ 干しいたけ しめじ
2	木	牛乳 ごはん コロッケ 添え野菜 野菜スープ	米 じゃがいも 薄力粉 パン粉	油	豚ひき肉 卵 ソーセージ	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	22	水	牛乳 ごはん 味噌かつ 添え野菜 わかめ汁	米 薄力粉 パン粉 砂糖	油 ごま	豚肉 卵 赤味噌 味噌 豆腐	牛乳 わかめ	ねぎ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ えのきだけ
7	火	牛乳 ごはん 野菜の中華煮 春雨サラダ	米 砂糖 片栗粉 春雨	ごま油	豚肉 うすら卵 ハム	牛乳	赤ピーマン 黄色ピーマン にんじん さやいんげん	キャベツ・玉ねぎ もやし・きゅうり エリンギ 干しいたけ しょうが にんにく	23	木	牛乳 ごはん がんもどきの煮物 五色和え	米 じゃがいも 砂糖	油 ごま	鶏肉 がんもどき ハム	牛乳	にんじん さやいんげん 小松菜 ブロッコリー	板こんにゃく しめじ とうもろこし
8	水	牛乳 菜めし 五目うどん しらす和え	米 うどん 砂糖		鶏肉 油揚げ しらす	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ なめしのもと	玉ねぎ キャベツ きゅうり	24	金	牛乳 カレーライス ハムサラダ ヨーグルト	米 じゃがいも 薄力粉 はちみつ 砂糖	バター ごま 油	牛肉 ベーコン ハム	牛乳 チーズ ヨーグルト	にんじん	にんにく 玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり
9	木	牛乳 ごはん 竹輪の新緑揚げ もやしの和え物 豆腐汁	米 薄力粉 砂糖	油 ごま油 ごま	竹輪 卵 木綿豆腐	牛乳	にんじん ねぎ 抹茶	キャベツ もやし 玉ねぎ えのきだけ	27	月	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ツナの和え物	米 砂糖 片栗粉	ごま油	木綿豆腐 豚ひき肉 赤味噌 ツナ	牛乳	にんじん にら	玉ねぎ きゅうり にんにく しょうが 大根 干しいたけ
10	金	牛乳 ビーンズチャーハン ささみサラダ わかめスープ	米 砂糖	油 ごま ごま油	卵 鶏肉 大豆 ささみ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん ねぎ	ごぼう キャベツ きゅうり 白ねぎ	28	火	牛乳 ごはん サーモンチャウダー レモン和え	米 じゃがいも 薄力粉 砂糖	バター	鮭 ベーコン 豆乳	牛乳	にんじん パセリ	玉ねぎ しめじ キャベツ レモン
13	月	牛乳 ごはん 高野豆腐の卵とじ きゅうりの酢の物	米 砂糖		高野豆腐 鶏肉 卵 かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	玉ねぎ 筍 干しいたけ きゅうり	29	水	牛乳 ごはん 鰯のアングレース 添え野菜 コンソメスープ	米 片栗粉 砂糖 パン粉 じゃがいも	油	いわし	牛乳	にんじん パセリ	しょうが キャベツ 玉ねぎ とうもろこし
14	火	牛乳 ミートソーススパゲッティ 小松菜とコーンのサラダ レアチーズ	スパゲッティ 砂糖	油 ごま	牛ひき肉 豚ひき肉	牛乳 型抜き レアチーズ	にんじん トマトジュース 小松菜	玉ねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ とうもろこし	30	木	牛乳 麦ごはん 野菜のうま煮 ほうれん草のチーズ和え	米 おおむぎ じゃがいも 砂糖		鶏肉 生揚げ ハム	牛乳 チーズ	にんじん さやいんげん ほうれん草	ごぼう れんこん 干しいたけ もやし 板こんにゃく
15	水	牛乳 筍ごはん 鯖の照り焼き 梅肉和え すまし汁	米 砂糖 ふ		油揚げ 鯖 竹輪 木綿豆腐	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ 梅びしお カリカリ梅	筍 きゅうり キャベツ もやし えのきだけ	31	金	牛乳 コッペパン ソーセージ・ケチャップ ポイルキャベツ アイントプフ ゼリー	パン じゃがいも さくらんぼ ゼリー		ソーセージ 鶏肉	牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ かぶ セロリ
16	木	牛乳 コッペパン ジャム チリコンカン コールスローサラダ	パン いちごジャム じゃがいも 砂糖	油 マヨネーズ オリーブ油	白いんげんまめ 牛ひき肉 豚ひき肉 ハム	牛乳	にんじん ピーマン トマト缶 さやいんげん	玉ねぎ にんにく キャベツ とうもろこし	<p>～1日 行事食 端午の節句（こどもの日） </p>								
17	金	牛乳 豆ごはん 鮭の塩焼き おおか和え 生揚げの味噌汁	米 砂糖		鮭 かつお節 生揚げ 味噌	牛乳	ほうれん草 にんじん ぶんどろ豆	もやし 玉ねぎ	<p>5月5日は端午の節句（こどもの日）です。この日は男の子の成長を願って祝う行事です。「よろいかぶと」や「こいのぼり」を飾ったり、「ちまき」や「柏餅」を食べたりします。また、お風呂に菖蒲を入れた「菖蒲湯」に入ったりする習わしがあります。 物資の都合により、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 安芸太田町加計学校給食共同調理場</p>								