

月	火	水	木	金
R5年  	1 ごはん 生揚げの中華炒め ささ身サラダ	2 トマトスパゲッティ レモン和え とうもろこし	3 五目チャーハン もやしの和え物 豆腐スープ	4 ロールパン ひじきオムレツ コールスローサラダ かぼちゃスープ
				
7	8	9	10	11
ごはん じゃがいものそぼろ煮 きゅうりなます	ごはん 鶏肉のBBQソース 野菜ソテー コンソメスープ	ねぎうどん 夏野菜かき揚げ ツナとわかめの和え物	野菜たっぷり豚丼 和風サラダ ゼリー (りんご)	山の日
				
14	15	16	17	18
給食お休み	給食お休み	給食お休み	ごはん がんもどきの五目煮 ごま酢和え	ごはん 魚の塩焼き (鮭) 大豆の磯煮 味噌汁
				
21	22	23	24	25
ごはん 高野豆腐の卵とじ 五色和え	ごはん 竹輪の二色揚げ きんぴらごぼう すまし汁	ごはん 野菜の中華煮 春雨サラダ	ハヤシライス フレンチサラダ 果物 (スイカ)	ごはん 野菜のうま煮 昆布茶和え
				
28	29	30	31	
ごはん カレー豆腐 ごま和え	ごはん ハーブチキン ツナサラダ じゃがいものスープ	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 磯香和え	クロワッサン かぼちゃのシチュー ごまドレッシングサラダ ゼリー (ぶどう)	
				