月	火	水	木	金
ARCO.			1	2
	— L-1-1- NV 1/200 UD +	R5年6月	ごはん エビと豆腐の チリソース バンサンスー	和風スパゲティ 海藻サラダ フライドポテト
よくかんで食べることは、消化吸収を助けるだけではなく、成長や健康にとっていい効果がたくさんあります。6/5~6/9は、「かむこと」「カルシウム補給」をテーマに、献立を取り入れています。			Little 198	TO THE STATE OF TH
5	6	7	8	9
ごはん 筑前煮 梅肉あえ ヨーグルト	ごはん 茎わかめのきんぴら 豚汁 フライビーンズ	ごはん じゃがいものチーズ煮 アスパラのサラダ	麦ごはん 高野豆腐の含め煮 小いわしのからあげ かみかみきゅうり	ごはん 豆腐ハンバーグ 添野菜 ひよこ豆のスープ
		TOTAL	LOGIC THE STATE OF	
12	13	14	15	16
ごはん 鮭のオリーブオイル焼き じゃがいもとアスパラ のソテー キャベツのミルクスープ	そぼろ丼 ひじきのサラダ あじさいゼリー	ごはん 豚肉と野菜の オイスターソース炒め しらすあえ	ごはん 沢煮椀 小松菜と卵の炒め物 一食納豆	ごはん キーマカレー 夏みかんサラダ
				POR THE PROPERTY OF THE PROPER
19	20	21	22	23
ごはん 豚肉と野菜のトマト煮 マカロニサラダ	五目チャーハン 中華風コーンスープ ツナとわかめの あえもの	麦ごはん ちくわの二色あげ ミニトマト はりはり汁	五目ビーフン レタスのスープ 果物 (中学生)蒸しパン	ジューシー フーチャンプルー もずくのみそ汁 果物
THE STATE OF THE S		TOP TOP TO SERVICE OF THE PARTY	EDIS 1 4 B	
26	27	28	29	30
梅ちりごはん 坦々スープ いそかあえ (小・中) 冷ややっこ	ごはん 大豆の磯煮 バンバンジーサラダ じゃが丸	ごはん 手づくりしゅうまい 甘酢キャベツ 中華スープ	ごはん 肉豆腐 ごま酢あえ 一食チーズ	ごはん チキンのレモン漬け 粉ふきいも 卵とトマトのスープ
LOGIC CONTROL OF THE PARTY OF T				