

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん・炒り鶏 切干大根の甘酢和え 保：プチたいやき 小中：柏餅	ごはん コロッケ 添え野菜 野菜スープ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
				
8	9	10	11	12
ごはん 野菜の中華煮 春雨サラダ	菜めし 五目うどん しらす和え	ごはん 竹輪の新緑揚げ もやしの和え物 すまし汁	ドイツ コッペパン ソーセージ・ケチャップ ポイルキャベツ アイントプフ ゼリー	ごはん 鮭の塩焼き おかか和え 生揚げの味噌汁
				
15	16	17	18	19
ごはん 高野豆腐の卵とじ きゅうりの酢の物	イタリア ミートソーススパゲティ 小松菜とコーンのサラダ チーズ	筒ごはん 鱈の照り焼き 梅肉和え 豆腐汁	アメリカ コッペパン ジャム チリコンカン コールスローサラダ	麦ごはん 野菜のうま煮 ほうれん草のチーズ 和え
				
22	23	24	25	26
ごはん じゃがいものそぼろ 煮 ごま酢和え	ビーンズチャーハン ささ身サラダ わかめスープ	豆ごはん 鶏肉の南蛮焼き 卵の花炒め ふのすまし汁	フランス ごはん いわしのアングレース 添え野菜 コンソメスープ	イギリス カレーライス ハムサラダ ヨーグルト
				
29	30	31	 愛知	
ごはん 麻婆豆腐 ツナの和え物	カナダ ごはん サーモンチャウダー レモン和え	ごはん 味噌カツ 添え野菜 すまし汁		
			  R5年5月	

今月、5月19日～21日に広島県で行われるG7サミットにちなみ、G7の国の料理を献立に取り入れました。